



ECHT

AUTHENTISCH



START

Ich mag Menschen, bei denen ich weiss woran ich bin. Wie ist das bei dir? Menschen, die sich in unserer Gegenwart nicht verstellen, offen und authentisch sind. Was bedeutet es für dich, echt und authentisch zu sein?



STORY

Authentisch zu sein bedeutet, ich selbst zu sein, egal wie die Umstände auch aussehen. Authentizität hat also immer auch mit der Frage nach meiner Identität zu tun – Wer bin ich? Und: wie werde «ich» von anderen wahrgenommen? Wie bin ich denn «ich selbst»? Bin ich «unecht», wenn ich mich zuhause anders verhalte, als mit meinen Studienkollegen? Wie kann ich unterscheiden, welches Verhalten «echt» ist und welches nicht? Schliesslich geht es darum, ehrlich zu sein und sich nicht aus Angst vor der Reaktion des Anderen zu verstellen. Lies Psalm 139 | David hat erfasst, dass Gott allein ihn durch und durch kennt. Vor ihm kann und muss

er sich nicht verstellen. Gott hat ihn und mich mit einer Idee geschaffen. Lange bevor ich geboren wurde, wusste er schon, wer ich sein würde und sein kann. Authentisch kann ich also nur dann sein, wenn ich diesem göttlichen Design auf die Spur komme. Nur Gott kann mir zeigen, was er sich bei meiner Erschaffung gedacht hat. Und Er hilft mir auch dabei, Dinge wieder in Ordnung zu bringen oder zu verändern, wenn ich einen Weg wähle, der nicht meinem (De)Sein entspricht. Gott wünscht sich für mich, dass ich authentisch bin und die Identität entdecke und auslebe, die er in mich hineingelegt hat.



FACTS

Gut die Hälfte aller Psalmen im Buch der Psalmen wurden von König David geschrieben. David soll aber weit über 3600 Psalmen geschrieben haben (Quelle: grosse Psalmenrolle 11QPsa). Ein Psalm ist ein (gesungenes) Gebet mit einer klaren poetischen Form – in europäischen Sprachen ist das leider kaum erkennbar.



PRAY

Was möchtest du gerne vor anderen, am besten auch vor Gott im Verborgenen halten? In welchen Bereichen brauchst du eine Korrektur oder eine neue Ausrichtung? Sprich mit jemandem darüber, dem du vertraust und betet darüber.



CHALLENGE

Entdecke dein göttliches Design! Nehmt euch als Gruppe z.B. Zeit für ein hörendes Gebet. Wenn ihr Erfahrung damit habt, hört selbst füreinander, welche Gedanken Gott euch füreinander weitergeben möchte.