

The background is a blurred image of a sports arena. In the center, a red figure is visible, possibly a player or a mascot. To the left and right, there are blue figures, also blurred. The overall scene suggests a competitive environment.

**Wer bin  
ich schon?**





## START

Wie beurteilst du die Menschen um dich herum? Tauscht darüber aus, wo und wie ihr schon anderen Menschen einen bestimmten Wert zugesprochen habt oder eben nicht.



## STORY

Wir glauben nicht selten, dass wir unsere Position, Fähigkeiten, unsere äußere Erscheinung, unser Status, Erfolg, Besitz, Beruf oder Dienst uns einen Wert geben. Dieses Missverständnis setzt einen tragischen Kreislauf von Hoffnungslosigkeit, Bemühen und Verzweiflung in Gang. Wenn wir nach unseren eigenen Massstäben einen bestimmten Wert erreichen möchten, werden wir meist enttäuscht.

Lies dazu *Matthäus 6,26–27*. Was tun die Vögel dafür, dass Gott sich um sie kümmert? Für ihn sind sie es wert, dass er sich um sie kümmert, sie versorgt und das alles, ohne dass sie dafür etwas säen oder ernten müssen. Jesus macht damit deutlich, dass es für

uns nicht darum geht, Gott zufrieden zu stellen. Unser Wert für ihn ist nicht von unseren Taten abhängig. Wir haben diesen Wert für ihn schon immer. Schon in 1. Mose bezeichnet Gott den Menschen und die gesamte Schöpfung als «sehr gut». Gott der Schöpfer ist es, der uns unseren wahren Wert zu spricht und uns auch daran erinnert. Keine Errungenschaft, die wir aus eigener Kraft erreichen, kann uns den Wert geben, den Gott uns zuspricht.

Es ist unsere Entscheidung, woher wir unseren Wert nehmen wollen. Wir haben das Privileg daran zu glauben, dass wir wertvoll sind, von Gott geliebt und erwählt sind und dass er uns nichts vorenthalten will.



## FACTS

Es gibt immer wieder Momente, in denen wir uns minderwertig fühlen. Schon bei den allerersten Menschen können wir davon lesen, dass sie sich für sich selbst schämten und Gott aus dem Weg gingen (lies dazu 1. Mose 3).



## PRAY

Tauscht darüber aus, weshalb und wann ihr euch minderwertig fühlt. Bittet Gott, dass er in euch die starke Gewissheit wachsen lässt, bedingungslos geliebt zu sein und einen von ihm zugesprochenen Wert zu haben. Segnet euch mit dieser Verheissung Gottes.



## CHALLENGE

Nehmt euch einen Moment Zeit und überlegt still jeder für sich persönlich, wem ihr in den kommenden Tagen auf welche Art und Weise Wertschätzung entgegenbringen könnt.